

Expeditions Sample Expedition Itinerary

Thank you for choosing to join us on an expedition at Lake Champlain Maritime Museum! We are excited for you to embark on an unforgettable adventure. This sample itinerary is just a snapshot of what to expect on your upcoming expedition. Based on weather and the needs of all the crew members, this itinerary is always subject to change. When you arrive at the Museum for the start of your expedition the trip leaders will go through a more in-depth itinerary specific to your expedition. Don't hesitate to contact expeditions@lcmm.org with any questions.

Day One

- 9am: Participant drop off
- 9:30am: Expedition introduction, icebreakers, and expectations
- Introduction to expedition gear and equipment
- 12pm: Lunch
- 1pm: Sort personal gear and learn how to pack personal and group gear into dry bags
 - Learn about on-water safety
- Some expeditions will spend the first night at the Museum while others may travel a short distance on the first day. Either way, the distance on the first day is often short to get accustomed to moving on the water and have ample time to set up camp.
- Expedition members will take on different roles throughout the trip such as a Leader of the Day, we will discuss expectations for roles as a group
- Expedition members will take turns completing chores in camp such as cooking and cleaning
 - For those who are not helping with chores in the kitchen, this is generally free time
- 6:30pm: Dinner and clean up
- Each day ends with an evening circle. This is a time to reflect on the day, build community, and play some games.
- 9:30pm: Tent time
 - Bedtime may vary for several reasons; however, the trip leaders will prioritize adequate sleep time each night to rest and recover for the long and strenuous days on the water

Days on Expedition

- 6:30am: Wake up
 - Like bedtime, wake-up time will vary based on the distance needed to travel and the weather forecast—some days will have a later wake up time and there's a possibility of earlier wake up times too
- Brief morning meeting to go over the plan for the day
 - Leader of the day and other roles will be discussed
- Cook breakfast and pack up camp
- Load boats and hit the water!
- Move from one location to the next, practice navigation skills, stop for lunch and snacks
- Arrive at campsite, unload boats, and set up camp

- Some campsites have additional activities available such as hiking and exploring the surrounding area.
- Once gear is unloaded and camp is set up there is generally some down time before dinner depending on the chores each participant is working on each day.
- 6:30pm: Dinner and clean up
- Each day ends with an evening circle. This is a time to reflect on the day, build community, and play some games.
- 9:30pm: Tent time

Final Day

- 6:30am: Wake up (possibly earlier depending on the distance to the pick-up location)
- Brief morning meeting to go over the plan for the day
- Cook breakfast and pack up camp
- Load boats and hit the water!
- Meet staff from the Museum and your families at a boat ramp
 - The pickup location will vary based on the expedition and the ability of the crew. Champlain Discovery and Expedition Champlain will likely be picked up near the Canadian Border between Swanton, VT, and Highgate State Park. The pick-up location for Sail Champlain will be determined based on wind direction.
 - Museum staff will confirm the pickup time and location within 24 hours of the conclusion of the expedition.

*Although Champlain Discovery is a two-week expedition, the schedule will look very similar to a week-long expedition. The main difference will be the addition of a resupply around day seven. Participants will meet staff from the Museum along the expedition route to pick up resupply food and any other needs before embarking on the second half of their adventure.

*We will share expedition itineraries with parents at the time of the trip, but we ask that you do not visit the group.

Emergency Communication: Trip leaders will have cell phones, marine radios, and satellite communication. In the event that any expedition route changes, they will communicate with Museum staff. When the expedition is on-water, Museum staff may reach out to expedition staff but there may be a delay in communication time. Museum staff will reach out to parents/guardians in the event of an emergency.

Excursiones para adolescentes Ejemplo de itinerario de una excursión

Gracias por haber elegido asistir a una excursión para adolescentes en el Museo Marítimo del Lago Champlain. Estamos encantados de que se embarque en una aventura inolvidable. Este ejemplo de itinerario es sólo una idea de cómo serán los días de su próxima excursión. En función del tiempo y de las necesidades de todos los miembros, este itinerario está siempre sujeto a cambios. Cuando llegue al Museo para el inicio de su excursión, los responsables le explicarán con más detalle el itinerario específico. Los horarios de recogida y regreso se confirmarán por correo electrónico aproximadamente un mes antes del inicio de la excursión. No dude en ponerse en contacto con el Museo si tiene alguna pregunta.

Primer día

- 9:00-10:00: Inscripción y recogida de los participantes
- Introducción a la expedición, presentación del grupo y expectativas
- Introducción al equipo de la excursión
- 12:00: Almuerzo
- Empaque del equipo personal y del grupo en bolsas secas
- Cargue las embarcaciones (ya sea un kayak de mar, un bote de remos o un velero) con todo el equipo personal y de grupo
- Charla de seguridad e introducción al equipo de seguridad
- 15:00: ¡Embarque en su excursión!
 - La distancia a recorrer el primer día suele ser corta para acostumbrarse a moverse en el agua y disponer de tiempo suficiente para montar el campamento.
 - Dependiendo de la excursión, el calendario y el tiempo, algunas pasarán la primera noche en el Museo y saldrán al agua a primera hora de la mañana siguiente.
 - Champlain Discovery pasará la primera noche en el Museo antes de ser trasladado a la orilla sur del lago Champlain a la mañana siguiente.
- Llegada al campamento - descarga de las embarcaciones e instalación del campamento
- Los miembros de la excursión se turnarán para realizar tareas en el campamento como cocinar y limpiar
- 18:30: Cena y limpieza
- Actividades nocturnas como juegos y actividades para conocer a los demás excursiones
- 21:30: hora de acostarse: el sueño y el autocuidado son muy importantes para el éxito de una excursión
 - La hora de acostarse puede variar por varias razones. Sin embargo, los responsables darán prioridad a un tiempo de sueño adecuado cada noche para descansar y recuperarse para los largos y agotadores días en el agua.

Del segundo al séptimo día

- 6:30: Despertar

- Al igual que la hora de acostarse, la hora de despertarse variará en función de la distancia que haya que recorrer y de la previsión meteorológica: algunos días la hora de despertarse será más tarde y también existe la posibilidad de que sea más temprano.
- Breve reunión matinal para repasar el plan del día
- Preparar el desayuno y recojar el campamento
- ¡Cargar las barcas y al agua!
- Espere estar en el agua desde las 10 de la mañana hasta las 4 de la tarde aproximadamente, con una pausa para almorzar en tierra y algunas otras actividades durante el día.
- La llegada al campamento cada día será como el primer día; descargar los barcos y montar el campamento.
 - Algunos campamentos disponen de actividades adicionales como senderismo y exploración de los alrededores.
 - Una vez descargado el equipo y montado el campamento, suele haber algo de tiempo libre antes de la cena, dependiendo de las tareas en las que cada participante trabaje cada día.
- 18:30: Cena y limpieza
- Actividades nocturnas como juegos y actividades para conocer a los demás excursiones.
- 21:30: hora de acostarse

Octavo día

- 6:30: Despertar (posiblemente más temprano dependiendo de la distancia al lugar de recogida)
- Breve reunión matinal para repasar el plan del día
- Prepare el desayuno y recoja el campamento
- ¡Cargar las barcas y al agua
- Reúnase con el personal del Museo y sus familias en una rampa para barcos
 - El lugar de recogida variará en función de la excursión y de la capacidad del equipo. El Champlain Discovery y la Expedition Champlain probablemente serán recogidos cerca de la frontera canadiense entre Swanton, VT, y el Parque Estatal Highgate. El lugar de recogida para Sail Champlain tendrá lugar en algún lugar del lago norte con más detalles por venir a medida que se acerque la excursión.
 - El personal del museo confirmará la hora y el lugar de recogida en las 48 horas siguientes a la finalización de la excursión. Los padres y tutores pueden esperar recibir actualizaciones de la excursión cada tres o cuatro días mientras el viaje está en marcha.

**Aunque el Champlain Discovery es una excursión de dos semanas, el programa será muy similar al de una de una semana. La principal diferencia será la adición de un reabastecimiento alrededor del séptimo día. Los participantes se reunirán con el personal del Museo a lo largo de la ruta de la excursión para recoger alimentos de reabastecimiento y cualquier otra necesidad antes de embarcarse en la segunda mitad de su aventura.*

Excursions pour adolescents Exemple d'un itinéraire d'excursion

Nous vous remercions d'avoir choisi de participer à une excursion pour adolescents au Lake Champlain Maritime Museum. Nous avons hâte de vous voir embarquer dans une aventure inoubliable. Cet exemple d'itinéraire n'est qu'un aperçu de ce à quoi ressembleront les journées de votre prochaine excursion. Il est susceptible d'être modifié en fonction des conditions météorologiques et des besoins de tous les membres de l'équipe. Lorsque vous arriverez au musée pour le début de votre excursion, les chefs d'excursion vous présenteront un itinéraire plus détaillé et spécifique à votre excursion. Les heures de ramassage et de dépose seront confirmées par courriel environ un mois avant le début de l'excursion. N'hésitez pas à contacter le musée pour toute question.

Jour 1

- 9h -10h : Inscription et dépose des participants
- Introduction à l'excursion, introductions et attentes
- Présentation de l'équipement pour l'excursion
- Midi : Dîner
- Placez votre équipement personnel et collectif dans des sacs secs.
- Chargement des bateaux (qu'il s'agisse d'un kayak de mer, d'un bateau à rames ou d'un voilier) avec l'ensemble de l'équipement personnel et collectif
- Exposé sur la sécurité et présentation de l'équipement de sécurité
- 15h : Embarquement pour votre excursion!
 - La distance à parcourir le premier jour est généralement courte pour s'habituer à se déplacer sur l'eau et disposer de suffisamment de temps pour installer le camp.
 - En fonction de l'excursion, du calendrier et des conditions météorologiques, certaines passeront la première nuit au musée et iront sur l'eau le lendemain matin à la première heure.
 - Champlain Discovery passera la première nuit au musée avant d'être transporté sur la rive sud du lac Champlain le lendemain matin.
- Arrivée au camp — déchargement des bateaux et installation du campement
- Les membres de l'excursion se relayeront pour effectuer les tâches ménagères dans le camp, telles que la cuisine et le nettoyage.
- 18h30 : Souper et nettoyage
- Activités en soirée telles que des jeux et activités pour faire connaissance avec les autres membres de l'excursion.
- 21h30 : Heure du coucher — le sommeil et les soins personnels sont très importants pour la réussite de l'excursion
 - L'heure du coucher peut varier pour plusieurs raisons. Cependant, les chefs d'excursion donneront la priorité à un temps de sommeil suffisant chaque nuit pour se reposer et récupérer des journées longues et éprouvantes passées sur l'eau.

Jour 2 jusqu'à 19 h 00

- 6h30 : Réveil
 - Comme l'heure du coucher, l'heure du réveil varie en fonction de la distance à parcourir et des prévisions météorologiques - certains jours, l'heure du réveil sera plus tardive et il est possible que l'heure du réveil soit plus précoce.
- Brève réunion matinale pour passer en revue le plan de la journée
- Préparation du déjeuner et lever du camp
- Chargement des bateaux et mise à l'eau!
- Il faut s'attendre à être sur l'eau de 10h à 16h heures environ avec une pause pour le dîner sur la rive et d'autres activités pendant la journée.
 - L'arrivée au camp chaque jour ressemblera à celle du premier jour : déchargement des bateaux et installation du camp.
 - Certains sites de campement proposent des activités supplémentaires telles que des randonnées et l'exploration des environs.
 - Une fois l'équipement déchargé et le camp installé, il y a généralement un temps de repos avant le souper, en fonction des tâches que chaque participant doit accomplir chaque jour.
- 18h30 : Souper et nettoyage
- Activités en soirée telles que des jeux et des activités pour faire connaissance avec les autres membres de l'excursion.
- 21h30 : Heure du coucher

Jour 8

- 6h30 : Réveil (éventuellement plus tôt en fonction de la distance jusqu'au lieu de ramassage)
- Brève réunion matinale pour passer en revue le plan de la journée
- Préparation du déjeuner et lever du camp
- Chargement des bateaux et mise à l'eau!
- Rencontre avec le personnel du musée et vos familles à une rampe de mise à l'eau
 - Le lieu de ramassage varie en fonction de l'excursion et de la capacité de l'équipage. Champlain Discovery et Expedition Champlain seront probablement ramassés près de la frontière canadienne entre Swanton, VT, et Highgate State Park. Le lieu de ramassage pour Sail Champlain se situera quelque part dans le lac nord. Plus de détails seront donnés à l'approche de l'excursion.
 - Le personnel du musée confirmera l'heure et le lieu de ramassage dans les 48 heures suivant la fin de l'excursion. Les parents et tuteurs peuvent s'attendre à recevoir des informations tous les trois ou quatre jours pendant l'aventure.

**Bien que Champlain Discovery soit une excursion de deux semaines, le programme ressemble beaucoup à celui d'une semaine. La principale différence sera l'ajout d'un ravitaillement vers le septième jour. Les participants rencontreront le personnel du Musée le long de l'itinéraire afin de se réapprovisionner en nourriture et de répondre à d'autres besoins avant d'entamer la deuxième partie de leur aventure.*